

		03 22 Tocht 21 52 km km	
1	↑	Ga naar H.N. Werkmanweg en fiets naar het noorden	
2	↑	Steek de J.W. Lucasweg over	0.15
3	↶	Sla links af op einde Mollerusweg en meteen daarna	0.39
4	↷	houd rechts op fietspad langs de Waarderweg ri. Schoterbrug	0.40
5	↑	Ga rechtdoor onder de brug door	1.5
6	↶	Sla linksaf op Waarderweg de Schoterbrug op	1.7
7	↶	Na de brug sla linksaf op fietspad langs de Spaarndamseweg	2.0
8	↶	Vorbij het trafogebouw, sla meteen linksaf, de brug onderdoor	2.1
9	↶	Na de brug sla linksaf op Botterboulevard	2.3
10	↷	Op de hoogte van de Jan Gijzenkade, sla rechtsaf ri. Spaarndam langs de Mooie Nel	2.6
11	↷	Vóór het fort Bezuiden Spaarndam houd rechts aan op Pol	3.8
12	↶	Sla linksaf op Pol	4.5
13	↷	Sla rechtsaf op Kerklaan	4.5
14	↷	Sla rechtsaf op IJdijk	4.7
15	↶	Na de Grote Sluisbrug sla linksaf op fietspad ri. Buitenhuisen	5.1
16	↷	Na 100 m sla rechtsaf, steek over, Spaarndam-Oost in naar de Ringweg	5.2
17	↷	Na tunnel onder A9 sla rechtsaf op Inlaagpolder en na 10 meter	6.4
18	↶	linksaf de Ringweg en fiets naar het oosten	6.5

19	↶	Sla linksaf op Middenweg	9.3
20	↑	Neem de Middenweg en fiets naar het oosten	9.3
21	↷	Sla rechtsaf op Machineweg (R105)	9.9
22	↶	Vorbij golfterrein sla linksaf op fietspad langs Houtrakkerweg	11.3
23	↑	Volg het fietspad en fiets naar het zuiden	12.2
24	↑	Einde fietspad en verder langs Houtrakkerweg	12.8
25	↷	Sla rechtsaf op Spaarndammerweg	13.1
26	↶	Sla linksaf op fietspad naar spoorwegovergang	13.2
27	↶	Sla linksaf op fietspad naar station Zwanenburg-Halfweg	13.2
28	↶	Sla linksaf op Oude Haarlemmerstraatweg	13.2
29	↷	Sla rechtsaf op fietspad naar stoplicht voor N200	13.9
30	↷	Sla rechtsaf op Oranje Nassaustraat (N519)	14.0
31	↷	Houd rechts aan op fietspad	14.1
32	↷	Houd rechts aan op Oranje Nassaustraat naar brug	14.4
33	↶	Sla linksaf op Zwanenburgerdijk	14.4
34	↷	Sla rechtsaf op IJweg Zwanenburg in	14.6
35	↶	Sla linksaf op fietspad langs IJweg	15.6
36	↷	Houd rechts aan op IJweg	17.6
37	↷	Sla rechtsaf op Schipholweg ri. Boesingheliede	17.7
38	↷	Houd rechts aan op fietspad	18.7
39	↶	Na tunneltje onder snelweg sla bij de 2e rotonde linksaf op fietspad naar de Kromme Spieringweg	19.9
40	↑	Volg Kromme Spieringweg en fiets naar het zuidwesten	21.4
41	↶	In Vijfhuizen sla linksaf op Spieringweg	22.5
42	↷	Houd rechts op Spieringweg	23.1
43	↷	Steek over en sla rechtsaf op fietspad langs N201 ri. Cruquisbrug, brug over	25.8
44	↑	Volg fietspad langs Cruquiusweg naar het noordoosten	26.8

45	↩	Sla linksaf op Ir. Lelylaan	27.5
46	↪	Sla rechtsaf op Slotlaan	27.8
47	↩	Sla linksaf op Javalaan, wordt daarna Sportparklaan	27.9
48	↪	Sla links af op de Glipperdreef, gaat over in Binnenweg, ri Bennebroek	28.6
49	↪	Sla rechtsaf op Bennebroekerlaan	31.1
50	↪	Sla rechtsaf op Rijksstraatweg, ri. Heemstede	31.7
51	🚶	Houd rechts aan op Rijksstraatweg	31.8
52	↩	Steek Herenweg over, links af naar Rijnlaan	34.1
53	↪	Sla rechtsaf naar de Amstellaan	34.4
54	↩	Na de Leidsevaart overstek sla linksaf op fietspad langs de Leidsevaart	34.7
55	↪	Sla rechtsaf op Manpadslaan, spoorweg over	35.5
56	🚶	Houd rechts aan op fietspad	35.8
57	↩	Bij theehuis sla linksaf op 1e Leijweg	36.4
58	↑	Ga naar 1e Leijweg en fiets naar het noordoosten	36.7
59	↪	Sla rechtsaf op Vogelenzangseweg	37.2
60	↑	Ga naar Nachtegalenlaan en fiets naar het noorden	38.3
61	↪	Sla rechtsaf op Koekoeksweg	39.2
62	↩	Sla linksaf op Koekoeksweg, daarna de Zandvoortselaan oversteken	39.3
63	🚶	Ga recht door over Rotonde, 3de rechts op Mr. H. Enschedéweg	39.5
64	↪	Voor het kopje van Aerdenhout sla rechtsaf op Louise de Colignylaan	40.0
65	↩	Meteen daarna linksaf op Van Haemstedelaan	40.0
66	↪	Sla rechtsaf op Juliana van Stolberglaan	40.1
67	↩	Sla linksaf op Burgemeester den Texlaan	40.8
68	↑	Ga naar Elswoutslaan en fiets naar het noordoosten	41.3
69	↪	Sla rechtsaf op fietspad ri. Overveen	42.6

70	↑	Ga naar Korte Zijlweg en fiets naar het noordoosten	42.9
71	↪	Sla rechtsaf op Korte Zijlweg ri. spoorwegovergang Overveen	43.0
72	🚶	Houd rechts aan op Bloemendaalseweg, spoor over	43.3
73	🚶	Ga recht over de rotonde N200 2de rechts op Bloemendaalseweg	43.4
74	↑	Tegenover "De Rijk" neem fietspad en fiets naar het noordoosten	44.7
75	🚶	Houd rechts op fietspad	44.7
76	🚶	Houd rechts aan op Bloemendaalseweg	44.8
77	↪	Sla rechtsaf op Hartenlustlaan	45.0
78	↪	Sla rechtsaf op Zuider Stationsweg	45.3
79	↩	Bij het station sla linksaf naar de Van Wickevoort Crommelinlaan	45.5
80	🚶	Houd rechts op Veen en Duinpad	45.9
81	↪	Sla rechtsaf op Veen en Duin	46.3
82	↪	Sla rechtsaf op Bloemendaalsestraatweg	46.5
83	🚶	Steek het spoor over bij Santpoort-Zuid	47.3
84	↪	Sla rechtsaf op Van Den Bergh Van Eysingaplantsoen	47.4
85	🚶	Houd rechts op Schoterkerkpad en daarna ga onder de Randweg door	47.5
86	↪	Na tunneltje sla rechtsaf op Delftlaan	48.2
87	↪	Sla rechtsaf op Jan Gijzenkade	48.3
88	↪	Sla rechtsaf op Spaarndamseweg	49.7
89	🚶	Houd links aan op fietspad, Schoterbrug over	49.9
90	↩	Sla linksaf op fietspad, bij stoplicht Claes Tillyweg	51.7
91	↪	Sla rechtsaf op H.N. Werkmanweg	51.7
92	🚩	Aankomst bij Clubhuis	51.9